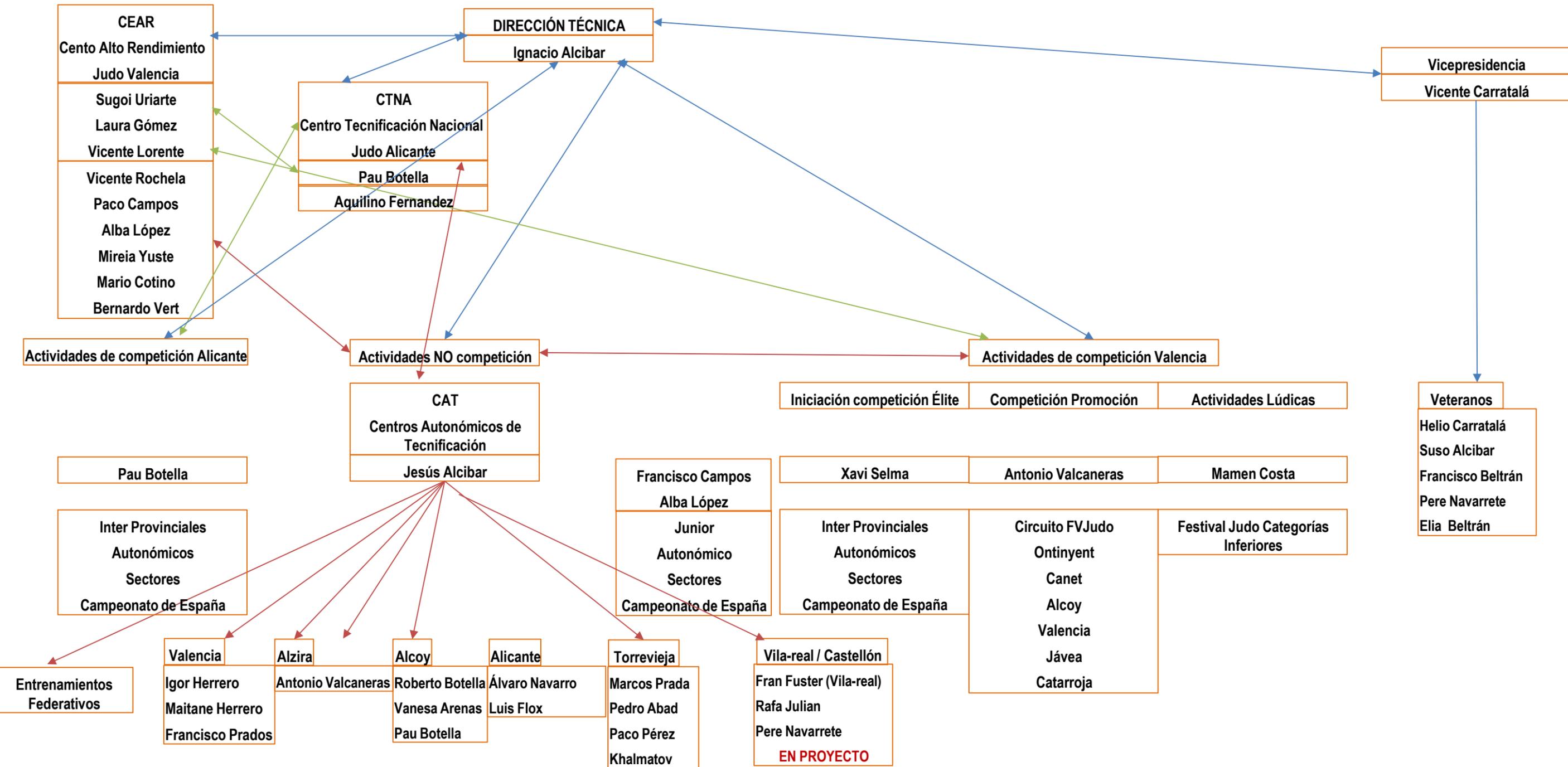


**TEXTO:**

Para debido conocimiento y difusión de todos los interesados, se envía información referente a:

**ESTRUCTURA:**

**Estructura Centros Autonómicos de Tecnificación (CAT)**



**CEAR  
Cento Alto  
Rendimiento  
Judo Valencia**

Financiado  
Instalación:  
Ayto Valencia  
Económico:  
CSD  
DGD  
FTA

Objetivo:  
Entrenamiento  
Élite Sen-Jun

**Objetivos:**

Resultados en Campeonatos de España  
Absoluto y Junior  
Resultados en campeonatos  
internacionales

**CTDA  
ALICANTE**

Financiado  
Instalación:  
Ayto Alicante  
Económico:  
DGD  
FVJ

Objetivo:  
Entrenamiento  
Élite Sen-Jun

**CAT  
Centros  
Tecnificación  
CV**

Financiado  
Instalación:  
Ayto de  
Municipio  
Económico:  
FVJ

Objetivo:  
Entrenamiento  
Promoción Edad  
Escolar

**Objetivos:**

Acercar la tecnificación a los jóvenes y  
clubes de las zonas.  
Captación nuevos talentos, dirigidos a  
la iniciación en la tecnificación.  
Potenciar frente a los ayuntamientos los  
clubes de la zona.  
Aprovechar la relación con los  
ayuntamientos para realización de  
eventos.

**CEAR**  
**Cento Alto Rendimiento**  
**Judo Valencia**

**CTDA**  
**ALICANTE**

**CAT**  
**Centros**  
**entrenamiento CV**

### Normas para los entrenamientos: CEAR, CTDA

Se realizarán 1 o 2 por mes y estarán reflejados en calendario FVJudo

**NO SE DAN EXPLICACIONES TÉCNICAS**

**NO SE PUEDEN DIRIGIR COMBATES POR PARTE DE NINGÚN ENTRENADOR**

**NO SE PUEDE GRABAR VIDEOS DE LOS COMBATES**

Consistirá en:

Calentamiento

Movimientos de adecuación al randori (Yako Soku Geiko, Uchi Komi, Nage Komi, , Series, ...

Randori Suelo

Randori Pie

Vuelta a la calma

### Se realizarán:

los martes y jueves prioritariamente

Y cuando los técnicos consideren oportuno en formato concentración de 1 o más días

### Se realizarán:

los sábados

**NO SE DAN EXPLICACIONES TÉCNICAS**

Los CAT Valencia y Alicante, podrán realizar entrenamientos todos los sábados que la actividad de competición de estas categorías lo permita.

Aquellos sábados en que coincidan con los CAT de todas las zonas, puntuarán de la misma manera en todos ellos.

### Nombramiento de entrenadores CAT

Corresponde al director técnico de la FVJudo quien consultará la decisión con el coordinador del proyecto de los CAT.

Se nombrará un Coordinad@r de CAT en cada centro que junto con el coordinador del Proyecto formarán una comisión técnica CAT dirigida por el director técnico.

### Equipación

La FVJudo facilitará a cada entrenad@r CAT un chándal y un Judogi con la distinción de Técnico@ CAT que deberá usarse durante las sesiones que dirija.

Cuando uno de los entrenadores asista, pero no dirija el entrenamiento, es aconsejable que lleve la uniformidad.